

పేరు	ఆదాము	షేతు	ఎనోషు	కెయినాను	మహాలేలు	యెరెదు	హనోకు	మెతూషెల	లెమెకు	నోవహు	మొత్తం సంవత్సరాలు	సంవత్సరాలు	సంవత్సరాలు
ఆదాము	130	105	90	70	65	162	65	187	56	--వరకు జీవించెను	930	ఆది 11:10-11	
షేతు	105	105	90	70	65	162	65	187	168	--వరకు జీవించెను	912	ఆది 5:6-8	
ఎనోషు	90		90	70	65	162	65	187	182	84 వరకు జీవించెను	905	ఆది 5:9-11	
కెయినాను	70			70	65	162	65	187	182	179 వరకు జీవించెను	910	ఆది 5:12-14	
మహాలేలు	65				65	162	65	187	182	234 వరకు జీవించెను	895	ఆది 5:16-17	
యెరెదు	162					162	65	187	182	366 వరకు జీవించెను	962	ఆది 5:18-20	
హనోకు	65						65	187	113	-- వరకు జీవించెను	365	ఆది 5:21-24	
మెతూషెల	187							187	182	600 వరకు జీవించెను	969	ఆది 5:26-27	
లెమెకు	182								182	595 వరకు జీవించెను	777	ఆది 5:28-31	
నోవహు	600									600 వరకు జీవించెను	950	ఆది 7-11, 9:28-29	